

# MEDICAL PLAZA



## TOP

Майбутнє хірургії вже  
тут — робот Da Vinci в дії

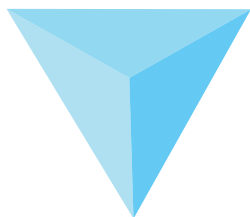
Siemens MAGNETOM Amira  
— МРТ, ЩО БАЧИТЬ ВСЕ

Ембріотестування  
та донорські  
програми

З турботи про  
пацієнта  
народжується  
філософія клініки

*Дві сторони однієї історії*





# АНГІОІНОЗИТОЛ®

для настання вагітності  
та здорового виношування



- ▶ при плацентарній недостатності 1-7
- ▶ при гіпоксичних проявах у плода 1-7
- ▶ при фолатній резистентності 1,7
- ▶ при СПКЯ та інсулінорезистентності 1-6
- ▶ при метаболічних порушеннях 1-7
- ▶ при ЕКЗ <sup>1</sup>

 1 стік  
2 рази добу

1 Дієтична добавка "Ангіоінозитол". Не є лікарським засобом. Згідно ТУ У 10.8-44571792-001:2021. 2. D. DELL'EDERA, F. SARLO, A. ALLEGRETTI «Prevention of neural tube defects and maternal gestational diabetes through the inositol supplementation: preliminary results». 3. Crawford TJ, Crowther CA, Alsweiler J, Brown J «Antenatal dietary supplementation with myo-inositol in women during pregnancy for preventing gestational diabetes (Review)». 4. ROSARIO D'ANNA, ANGELA SCILIPOTI «Myo-Inositol Supplementation and Onset of Gestational Diabetes Mellitus in Pregnant Women With a Family History of Type 2 Diabetes». 5. Reshma A Pilla, Mohammed O Islam, Preben Selvam «Placental Inositol Reduced in Gestational Diabetes as Glucose alters Inositol Transporters and IMPA1 enzyme expression». 6. SOGC CLINICAL PRACTICE GUIDELINE. Diagnosis, Evaluation, and Management of the Hypertensive Disorders of Pregnancy: Executive Summary. 7. Сучасні підходи до попередження ускладнень вагітності. Т.О. Лоскутова, д. мед. н., професор кафедри акушерства та гінекології Дніпровського державного медичного. <https://health-ua.com/akusherstvoginekologiya/planuvannia-ta-vedennia-vagitnosti/71471-suchasn-pdhodi-do-poperedzhennya-uskladnen-vagtnosti> університету



GROW PHARMA

# Вступне слово



## **ІГОР МАЛКОВ:**

Я хірург. І завжди вважав, що медицина — це не бізнес, це ремесло, яке тримається на чесності й майстерності. Ми починали з невеликої команди, де кожен лікар був одноступенем. Тоді, у Дніпрі, перший корпус ще будувався, але ми вже знали: це буде лікарня майбутнього. Там, де хірургія, репродуктологія, онкологія, педіатрія — всі напрямки працюють разом, щоб пацієнт не бігав між клініками, а отримував рішення «під ключ».



## **НАТАЛІЯ ДАНКОВИЧ:**

Коли ми створювали Medical Plaza, ми мріяли не просто про клініку — ми хотіли створити систему, де медицина буде доказовою, людяною та чесною. У 2010-х ми бачили, що багато пацієнтів залишають країну, шукаючи високотехнологічну медицину за кордоном. Але ми вірили, що сучасні операційні, новітні технології й справжня емпатія можуть бути в Україні. І що ми зможемо це довести власною роботою.



## ІНТЕРВ'Ю З ЗАСНОВНИКАМИ MEDICAL PLAZA — НАТАЛІЄЮ ДАНКОВИЧ ТА ІГОРЕМ МАЛКОВИМ

---

«З турботи про  
пацієнта народжується  
філософія клініки»



— **Medical Plaza сьогодні — це мережа високотехнологічних медичних центрів, але колись усе починалося з однієї клініки в Дніпрі. З чого почалася ця історія?**

*Ігор Малков:*

Коли ми відкривали першу клініку в Дніпрі, у нас була проста, але амбітна ідея — створити місце, де пацієнт почуватиметься у безпеці. Не лікарня, не черга, не стрес, а простір довіри й професіоналізму. Ми хотіли об'єднати в одному центрі все: від точної діагностики до складних операцій, від лабораторних досліджень до відновлення після хірургічного втручання. І ми це зробили.

Сьогодні Medical Plaza — це потужний медичний комплекс, який може запропонувати те, чого часто не вистачає навіть найкращим приватним клінікам у регіоні: комплексність, мультидисциплінарність і європейські стандарти якості.

— **У чому головна сила цієї комплексності?**

*Ігор Малков:*

Коли мова йде про складний діагноз — онкологію, аутоімунне чи серцево-судинне захворювання — важливо, щоб над пацієнтом працювала команда. У Medical Plaza хірург, онколог, кардіолог, анестезіолог, невролог — це не просто різні кабінети. Це одна команда, яка думає разом. І це, я вважаю, наша унікальність.

— **Ви починали як хірург. Як цей досвід вплинув на створення клініки?**

*Ігор Малков:*

Хірургія навчила мене двом речам: рішучості й повазі до деталей. В операційній помилки неприпустимі — так само і в організації медицини. Тому ми побудували систему, де все має працювати точно: від стерильності до спілкування з пацієнтом. Наші операційні — це рівень провідних європейських клінік. Ми використовуємо ендоскопічну техніку **Karl Storz** і роботизовану систему **Da Vinci** — унікальну для України.

**— Пані Наталіє, ви як одна з найуспішніших репродуктологинь України, і як засновниця та ідейний лідер Medical Plaza. Яка філософія закладалась при створенні?**

*Наталія Данкович:*

Мене завжди цікавило не лише лікування, а й створення системи, у якій люди отримують не випадкову, а прогнозовану, доказову допомогу. Коли я фундувала Medical Plaza, для мене пріоритетом тут була медицина — не як бізнес, а як середовище для розвитку лікаря та першокласна допомога пацієнту. Мій шлях почався з дитячої гінекології, потім я досліджувала репродуктивні порушення, навчалася в Канаді, Великобританії, Америці. І врешті зрозуміла: Україна має величезний потенціал у сфері репродуктивної медицини. Ми можемо не лише наздогнати Європу та Америку — ми здатні бути в авангарді.

**— Що сьогодні є в основі репродуктивного напрямку Medical Plaza?**

*Наталія Данкович:*

По-перше — доказовість. Усі рішення базуються на міжнародних протоколах ESHRE (Європейського товариства репродукції людини) та ASRM (Американської асоціації репродуктивної медицини) та звичайно УАРМ (Українська асоціація репродуктивної медицини).

По-друге — технології. Ми проводимо: програми ЕКЗ, донації, сурогатного материнства, кріоцикли, і наші показники успішності перевищують 50%, що відповідає рівню провідних клінік США та ЄС. І, по-третє, людяність. Для нас пацієнт — не «випадок», а історія. Коли в клініці народжується дитина після років спроб, це не просто статистика. Це наша спільна перемога.

**— За роки існування клініки народилося понад півтори тисячі дітей. Чи пам'ятаєте перших пацієнтів?**

*Наталія Данкович:*

Так, імена багатьох пам'ятаю досі. Їхні історії стали частиною нашої ДНК. Ми з командою часто жартуємо: у нас є своя «медична генеалогія». Малюки, які народилися завдяки Medical Plaza десять років тому, сьогодні ходять у школу.

І це відчуття — безцінне.



**— Якою ви бачите клініку сьогодні, після стількох років розвитку?**

*Ігор Малков:*

Сьогодні ми — не просто клініка, а ціла медична екосистема. У нас є стаціонар, лабораторія, педіатрія, офтальмологія, онкологія, неврологія — і все це працює 24/7. Ми маємо сертифікат ISO 9001, що підтверджує якість усіх процесів, і вищу акредитацію МОЗ України.

*Наталія Данкович:*

Medical Plaza — це вже бренд, який асоціюється з надійністю. Але головне — це команда. Ми ростемо, бо в нас працюють люди, які люблять свою професію. У сучасній медицині неможливо бути «соло-лікарем» — успіх народжується в команді.

**— Які виклики стоять перед клінікою зараз?**

*Ігор Малков:*

Медицина стрімко змінюється. Ми вже бачимо, як в клінічну практику входять штучний інтелект, генетичні технології, біобанки. Наше завдання — не відставати, а бути серед тих, хто формує майбутнє медицини в Україні.

*Наталія Данкович:*

Ми розвиваємо напрям мікробіому, клітинних технологій, екзосомної терапії. Це нові горизонти у лікуванні гіпоплазії ендометрію, зниженого оваріального резерву, аутоімунних процесів. Українські пацієнти заслуговують на найсучасніші підходи — тут, у себе вдома.

**— Якщо спробувати підсумувати філософію Medical Plaza одним реченням...**

*Ігор Малков:*

Безпека, точність, повага до людини.

*Наталія Данкович:*

І віра — у науку, у команду, у життя.





**м. Київ, пр-т В. Івасюка, 4, корпус 5**



**м. Дніпро, пр-т Олександра Поля, 141-А**

# ЧОМУ ВАГІТНІСТЬ НЕ НАСТАЄ: 5 КЛЮЧОВИХ ПРИЧИН

Більшість пар, які мріють про дитину, уявляють процес зачаття як щось просте й природне. Але реальність така: навіть у здорових партнерів шанс завагітніти в одному циклі складає лише 20–25%. Якщо ж протягом року регулярного статевого життя вагітність не настає — це сигнал звернутися до лікаря.

Ми розбираємо 5 основних причин безпліддя, з якими найчастіше стикаються пари.



## Жіночий фактор: проблеми з овуляцією

Найчастіша причина (до 40% випадків).

- Порушення менструального циклу.
- Полікістоз яєчників (PCOS).
- Гормональні дисбаланси (щитовидна залоза, пролактин, інсулінорезистентність).
- Зниження оваріального резерву (вік 35+).

### Що робимо в Medical Plaza:

Точна діагностика (УЗД, гормональні профілі, АМН-тест), корекція гормонів, індукція овуляції, підготовка до ЕКЗ.

## Чоловічий фактор: якість сперми

До 30–40% усіх випадків пов'язані саме з чоловіками.

- Низька концентрація або рухливість сперматозоїдів.
- Морфологічні відхилення.
- Варикоцеле, інфекції, спосіб життя (стрес, алкоголь, паління).

### Що робимо в Medical Plaza:

Спермограма + MAR-тест, при потребі — генетичне та андрологічне обстеження. Сучасні методики: ICSI (введення сперматозоїда в яйцеклітину), TESE, IMSI.

## Трубний фактор

Пошкодження або непрохідність маткових труб після запалень, операцій, ендометріозу.

- До 25% випадків жіночого безпліддя.
- Проблема в тому, що часто безсимптомна.

### Що робимо в Medical Plaza:

Діагностика: гістросальпінгографія, лапароскопія. Лікування: хірургічна корекція або прямий перехід до ЕКЗ.

## Матковий фактор

- Поліпи, міоми, синехії.
- Вроджені аномалії матки.
- Ендометріоз і тонкий ендометрій.

### Що робимо в Medical Plaza:

Офісна гістроскопія, резектоскопія, PRP-терапія для ендометрія, сучасні хірургічні методи.

## Нез'ясоване безпліддя

Приблизно 10–15% пар отримують цей діагноз після повного обстеження.

- Причина — багатофакторність, імунологічні чи генетичні фактори.
- Що робимо в Medical Plaza:

### Що робимо в Medical Plaza:

Індивідуальна стратегія: від спостереження та корекції способу життя до ЕКЗ із ембріотестуванням (PGT).

# ГІНЕКОЛОГІЧНИЙ ЧЕКАП: ЩО І КОЛИ?

КОЛИ ЙТИ ДО ГІНЕКОЛОГА, ЯКЩО НІЧОГО НЕ ТУРБУЄ? ЯКІ АНАЛІЗИ ТРЕБА ЗДАВАТИ ПРОТЯГОМ РОКУ? БАГАТО ЖІНОК ВІДКЛАДАЮТЬ ПРОФІЛАКТИЧНІ ВІЗИТИ, АРГУМЕНТУЮЧИ: “НІЧОГО НЕ БОЛИТЬ — НАВІЩО ЙТИ?”. АЛЕ САМЕ ПРОФІЛАКТИКА ДОЗВОЛЯЄ ВЧАСНО ВІЯВИТИ ПРИХОВАНІ ПРОБЛЕМИ, ПОПЕРЕДИТИ ХВОРОБИ Й ЗБЕРЕГТИ ЖІНОЧЕ ЗДОРОВ'Я НА РОКИ ВПЕРЕД.

## Коли варто планувати чекап?

1 раз на рік – стандартна рекомендація для кожної жінки після 18 років або з початком статевого життя.

2 рази на рік – якщо є хронічні гінекологічні захворювання, гормональні порушення чи планується вагітність.

Одразу – при появі симптомів: нерегулярні менструації, болі, виділення, дискомфорт під час статевого акту.

## Що включає базовий гінекологічний чекап?

- Огляд гінеколога + УЗД органів малого таза.
- Цитологічний мазок (ПАП-тест) для раннього виявлення передракових змін шийки матки.
- Дослідження на інфекції.
- Аналізи крові: загальний, біохімія, гормональний профіль (за показаннями).
- Обстеження молочних залоз (огляд + УЗД або мамографія залежно від віку).

Щоб не збирати аналізи по різних лабораторіях, у **НЕОЛАБ** доступні готові пакети для жіночого здоров'я:

- “Гінекологічний стандарт” – базовий набір аналізів для щорічного контролю.
- “Планування вагітності” – розширений чекап для тих, хто готується стати мамою.
- “Гормональний профіль” – для оцінки циклу, діагностики порушень і контролю терапії.

А ще всі результати можна зручно відстежувати онлайн у **власному кабінеті**.

Регулярний чекап — це не формальність, а страховка для вашого здоров'я. Раз на рік — і ви спокійні. А завдяки лабораторним пакетам **НЕОЛАБ** цей процес можна зробити максимально простим і ефективним

**Ястремська Оксана**  
лікар-акушер-гінеколог,  
репродуктолог, УЗД спеціаліст



# ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ЕКЗ:

ЕКСТРАКОРПОРАЛЬНЕ ЗАПЛІДНЕННЯ (ЕКЗ) — ЦЕ НЕ ПЕРШИЙ КРОК У ЛІКУВАННІ БЕЗПЛІДДЯ, АЛЕ ЧАСТО НАЙЕФЕКТИВНІШИЙ. І ВІД ПІДГОТОВКИ ЗАЛЕЖИТЬ НЕ МЕНШЕ, НІЖ ВІД САМИХ ПРОЦЕДУР У ЛАБОРАТОРІЇ.

МИ ЗІБРАЛИ ДЛЯ ВАС ПОКРОКОВИЙ ЧЕКЛІСТ, ЯКИЙ ДОПОМОЖЕ ПРОЙТИ ЦЕЙ ШЛЯХ ВПЕВНЕНО.

## Крок 1. Медичне обстеження

Перед стартом програми пара має пройти базову діагностику.

- Аналізи крові: гормональний профіль, інфекції, TORCH-комплекс.
- УЗД органів малого таза у жінки.
- Спермограма у чоловіка.
- За потреби — консультації суміжних спеціалістів (ендокринолог, терапевт, кардіолог).

У Medical Plaza ми формуємо індивідуальний план обстеження, щоб не витратити зайвого часу і грошей.

## Крок 2. Корекція способу життя

Успіх ЕКЗ напряму залежить від вашого здоров'я.

- Відмова від куріння та алкоголю.
- Контроль ваги (як надмірна, так і недостатня це — ризик).
- Збалансоване харчування, вітаміни (фолієва кислота, віт. D, Омега-3).
- Зниження рівня стресу (сон, фізична активність, психологічна підтримка).

Ми часто радимо парам консультацію психолога — це реально знижує рівень тривоги перед програмою.

## Крок 3. Фінансове та юридичне планування

ЕКЗ — багатоступеневий процес.

- Ознайомтесь з вимогами (критеріями) НСЗУ по ДРТ (деякі пари можуть отримати послугу безоплатно).
- Дізнайтесь про пакетні програми клініки.
- Якщо плануєте донорські яйцеклітини/сперму — продумайте юридичні моменти.

## Крок 4. Вибір клініки та лікаря

Не всі клініки мають однакові технології та лабораторії.

- Уточніть, чи є сучасна ембріологічна лабораторія (Time-lapse інкубатори, PGT).
- Подивіться статистику успішності клініки.
- Оберіть лікаря, з яким вам комфортно комунікувати.

У Medical Plaza ми показуємо пацієнтам лабораторію та пояснюємо кожен етап. Це формує довіру та впевненість.

## Крок 5. Підготовка до стимуляції

Перед тим, як почати стимуляцію яєчників, важливо:

- Пройти повторне УЗД та уточнити оваріальний резерв (АМН).
- Перевірити щитовидну залозу, рівень пролактину.
- Підібрати оптимальну схему препаратів.

# ORZAX

## Proceive **F**

**для жінок, які:**

- 👩 Планують вагітність
- 👩 Бажають покращити якість яйцеклітин
- 👩 Мають особливості гормонального фону або репродуктивної системи
- 👩 Збираються пройти курс ЕКЗ або перебувають під загрозою викидня



gluten free



sugar free

 MecobalActive®

 Quatrefolic®



## Proceive **M**

**для чоловіків, які:**

- ♂ Мають погану якість сім'яної рідини
- ♂ Планують мати дітей
- ♂ Підтримують своє сексуальне здоров'я



 @instagram



+38 (073) 881-61-55



orzax.com.ua



Реклама дієтичних добавок.

Proceive M та Proceive F не є лікарськими засобами. Без ГМО. Дієтична добавка не здатна замінити повноцінний раціон. Перед застосуванням рекомендовано ознайомитись з інформаційним листом та проконсультуватись з лікарем.

“Ми чекали 9 років!”

# Історія пари, яка не здалася

“Кожен місяць ми рахували дні, кожен тест тримали в руках із надією. Вісім років нашого життя пройшли в очікуванні того, що одного ранку ми побачимо дві смужки. Здавалося, що весь світ живе далі, а ми стоїмо на місці. І тільки завдяки нашим лікарям ми нарешті відчули, що таке справжнє щастя – стати батьками.

Анна й Олег познайомилися ще в університеті на другому курсі навчання. Вона – майбутня маркетологиня, він – айтивець. Вони одружилися, коли Анні було 25. Дитина завжди була частиною їхніх планів: «Ми думали, що все вийде одразу, – *сміється Анна.* – У нашому колі друзів усі легко ставали батьками. А в нас рік, другий, третій... і нічого».

Перші аналізи виглядали «нормально». Лікарі радили зачекати. Проїшов четвертий рік. З'явилися страхи, недомовки, навіть сварки. «Були моменти, коли хотілося здатися, – *зізнається Олег.* – Але ми завжди поверталися до одного: ми хочемо дитину, і будемо боротися».

На четвертому році пошуків відповіді пара звернулася до Medical Plaza. Саме там після повного обстеження лікар-репродуктолог озвучив причину: **зниження показників сперми** у Олега.

«Для нас це був шок, – *згадує Анна.* – Я відчувала провину перед чоловіком, він – переді мною. Але наш лікар пояснив: у цьому немає «чийогось». Є лише діагноз і є план дій».

З того дня, ми і почали шлях до успіху Першою спробою стало ЕКЗ. Вдалося отримати лише два ембріони, але жоден не прижився. Розчарування було неймовірним. Другий протокол теж закінчився невдачею. На шостому році очікувань лікарі запропонували додати до програми мітохондріальну підтримку яйцеклітин та застосувати сучасний метод генетичного тестування ембріонів (ПГТ). Саме тоді, після третьої спроби, у них з'явився довгоочікуваний позитивний результат.

«Я ніколи не забуду той день, – *усміхається Олег.* – Коли ми побачили дві смужки, ми плакали обидва. Це були наші найцінніші сльози».

Народження мрії

Через дев'ять місяців у родині з'явився хлопчик. Анна й досі пам'ятає, як тримала його на руках у перші хвилини після пологів: «У той момент я зрозуміла – ці вісім років не були марними. Ми отримали найбільший подарунок у житті».



**Наталія Данкович, лікар-репродуктолог Medical Plaza:**

«Історія цієї пари – дуже показова. 8 років безрезультатних спроб не означають кінець шляху. Часто пацієнти відкладають візит до спеціаліста, сподіваючись на “саме пройде”. Але час у репродуктивній медицині відіграє ключову роль. У цьому випадку ми мали одразу два фактори безпліддя. Тільки завдяки поєднанню технологій – ретельній діагностиці, індивідуальному підбору протоколу, застосуванню ПГТ та підтримці яйцеклітин – нам вдалося отримати здорову вагітність.

**Головне – не боятися звернутися до фахівців і довіритися команді».**



**СЕРЕДНЯ РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ  
ПРОГРАМ ЕКЗ – ДО 60%  
ПІСЛЯ 2-3 ЦИКЛІВ**

*Не здавайтесь!  
Ваше диво теж прийде*

# Донорські програми: коли власних ресурсів недостатньо

Не всі пари можуть стати батьками, використовуючи власні яйцеклітини чи сперму. Причини бувають різними: зниження оваріального резерву, генетичні фактори, відсутність яйцеклітин після операцій або лікування онкозахворювань, низька якість сперми. Але навіть у таких випадках сучасна репродуктологія дає шанс — завдяки донорським програмам.



**Балюта Дарина**  
**Акушер-гінеколог,**  
**репродуктолог**

## Донорські яйцеклітини

Використання донорських яйцеклітин стає необхідним, коли у жінки вичерпаний оваріальний резерв або клітини не здатні до запліднення. Це може бути пов'язано з віком (зазвичай після 40 років кількість і якість яйцеклітин природньо знижуються), генетичними особливостями чи наслідками лікування, яке вплинуло на функцію яєчників. У такому випадку запліднення проводять за допомогою донорських ооцитів, але ембріон виношує сама пацієнтка. Вона переживає вагітність, народжує дитину і стає її біологічною мамою за всіма медичними та юридичними критеріями.

## Донорська сперма

Чоловіче безпліддя — не рідкість, і близько 40% випадків неможливості зачаття пов'язано саме з цією причиною. Якщо сперматозоїди не мають достатньої рухливості або їхня кількість критично низька, застосовується донорська сперма. Донор проходить багаторівневу перевірку: генетичні, інфекційні, психологічні тести. Усі зразки зберігаються в кріобанку до моменту використання, а вибір донора здійснюється з урахуванням фізичних характеристик і групи крові пацієнта.

## Як це працює в Medical Plaza

У клініці Medical Plaza донорські програми проводяться конфіденційно та з повною медичною етикою. Пацієнт може обрати анонімного донора або скористатися відкритою програмою. Донори проходять ретельний відбір — від аналізів на генетичні захворювання до психологічного тестування. Кожна програма підбирається індивідуально, а пацієнтів супроводжують репродуктологи, ембріологи та психологи.

Турбує випадіння волосся?  
**Weleda Тонік-стимулятор**  
при втраті волосся  
З органічними екстрактами  
розмарину і хрону



Дізнатися більше

Доведена  
ефективність!

25%

менше втрата  
волосся\*

65%

користувачів  
погодилося: волосся  
стало міцніше\*\*

\* Експертна оцінка стану волосся  
після 3 місяців використання,  
31 суб'єкт, 2010 рік

\*\* Користувацьке дослідження  
після 6 місяців використання,  
31 суб'єкт, 2010 рік

# Старі проблеми – сучасні вирішення

НАШ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР ВИКОРИСТОВУЄ ПЕРЕДОВІ ТЕХНОЛОГІЇ ВІДНОВЛЕННЯ ЖІНОЧОГО ЗДОРОВ'Я. ОДНА З ТАКИХ МЕТОДИК — ПЛАЗМОТЕРАПІЯ (PRP), ЯКА ПОЄДНУЄ ПРИРОДНІСТЬ ТА ЕФЕКТИВНІСТЬ

*Керівник підрозділу Medical Plaza Печерськ  
лікар-акушер-гінеколог вищої категорії,  
гінеколог-ендокринолог*

**Таліб-Орлова Ліна Алівна**



Плазмотерапія (PRP) – безпечна процедура, адже використовується власна плазма крові – без ризику алергічних реакцій або передачі інфекцій. PRP є малоінвазивною процедурою, може поєднуватися з іншими методами лікування, посилюючи їх ефект, не потребує тривалого періоду відновлення.

Плазмотерапія активує природні механізми регенерації: покращує мікроциркуляцію та живлення тканин, підвищує синтез колагену й гіалуронової кислоти. Прискорює загоєння, зменшує запалення та відновлює еластичність слизових та шкіри.

Показами для PRP в гінекології є: хронічні запальні процеси вульви, піхви та шийки матки, хронічний ендометрит, метод використовується у підготовці до програм ЕКЗ. Підготовлена плазма крові вводиться, як у порожнину матки для покращення відновлення та рецептивності ендометрія, так і в тканину яєчників. PRP-яєчників — сучасний напрям, який дає можливість «активувати» власні ресурси організму, стимулюючи діяльність яєчників і покращуючи якість фолікулів.

Плазмотерапію також застосовують для відновлення після оперативних втручань — вона працює добре навіть зі «старими» рубцями після кесаревого розтину, епісіотомії чи розривів у пологах. Завдяки високій концентрації тромбоцитарних факторів росту, PRP допомагає пом'якшити рубцеву тканину, зменшити її щільність і покращити чутливість у ділянках рубців.

У перименопаузі та менопаузі методика використовується для усунення сухості, дискомфорту, атрофічних змін слизової. Клінічні спостереження свідчать, що у більшості пацієнток після курсу PRP-терапії покращується зволоження, тонус і кровопостачання тканин, що позитивно впливає на сексуальне здоров'я та загальне самопочуття.

Якщо ви ще сумніваєтеся в ефективності PRP — просто не проходили лікування в нашому медичному центрі.

Дієтична добавка

EVOSITOL

# ЕВОЗИТОЛ

## СКЛАД:

- міо-інозитол 2000 мг
- L-метилфолат кальцію 400 мкг
- вітамін D<sub>3</sub> 10 мкг



**Позитивно впливає на репродуктивну систему, підтримує гормональний баланс та сприяє нормалізації менструального циклу природним шляхом**

## ПЕРЕВАГИ ЕВОЗИТОЛУ:

- Оптимальний вміст діючих речовин, згідно європейських рекомендацій<sup>1,2</sup>
- Синергічна дія компонентів для підтримки репродуктивного здоров'я<sup>2</sup>
- Підтримка гормонального балансу<sup>1</sup>
- Регуляція овуляторного циклу<sup>2</sup>

1. Inositol for PCOS: the complete guide — PCOS Centre. 2. Management of women with PCOS using myo-inositol and folic acid. New clinical data and review of the literature - PubMed

**Спосіб застосування:** дорослим по 1 саше 1 раз на день після вживання їжі. Вміст саше розчинити у 200-250 мл води кімнатної температури, ретельно розмішати та випити одразу після приготування. За призначенням лікаря дози та термін вживання може бути змінено. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем.

**Протипоказання:** індивідуальна чутливість до окремих компонентів, вагітність та період лактації, ниркова недостатність, діти віком до 18 років.

**Виробник:** ПП «МСК-МЕД», Україна, 04060, м. Київ, вул. Подвойського, 11-А, кв. 11 на замовлення ТОВ «ЕВОКЕАР».

**Адреса виробничих потужностей:** Київська обл., смт. Гостомель, вул. Свято-Покровська, 215.

**Дистриб'ютор та оператор ринку відповідальний за маркування:** ТОВ «ЕВОКЕАР» Україна, 01032, м. Київ, вул. Саксаганського, 74Б, офіс 11; Тел.: +380966981828; e-mail: office@evocare.com.ua



Інформація для професійної діяльності фахівців охорони здоров'я. Для поширення на конференціях, семінарах з медичної практики

**evocare**

## «7 ПИТАНЬ, ЯКІ СОРОМНО СТАВИТИ ГІНЕКОЛОГУ (І ВІДПОВІДІ, ЯКІ ВАРТО ЗНАТИ КОЖНІЙ ЖІНЦІ)»

ДЕЯКІ ПИТАННЯ МИ ТРИМАЄМО ТІЛЬКИ В ГОЛОВІ: БОЇМОСЯ ЗДАТИСЯ СМІШНИМИ, ДИВНИМИ ЧИ НАДТО ВІДВЕРТИМИ. ТА ДЛЯ ЛІКАРЯ-ГІНЕКОЛОГА “НЕЗРУЧНИХ” ТЕМ НЕ ІСНУЄ — Є ЛИШЕ ТІ, ЯКІ ЩЕ НЕ ПОСТАВИЛИ. МИ ЗІБРАЛИ 7 НАЙБІЛЬШ ПОШИРЕНИХ “СОРОМНИХ” ПИТАНЬ І ПОПРОСИЛИ ЛІКАРЯ MEDICAL PLAZA **ПРИТУЛЯК ОЛЬГУ** ВІДПОВІСТИ НА НИХ ЧЕСНО Й ПРЯМО.



### ЧИ ПОТРІБНО КОРИСТУВАТИСЯ ГЕЛЕМ ДЛЯ ІНТИМНОЇ ПІЄНИ?

Більшість жінок, поспішають купити “інтимний гель”. Але піхва має здатність до самоочищення. Регулярне використання гелів може порушити природний баланс мікрофлори й спровокувати подразнення. Для щоденного догляду достатньо чистої води і засобів, які ви використовуєте для гігієни тіла. При появі специфічних виділень або подразнення, краще звернутись до фахівця

### ЧИ МОЖЕ ВЕЛИКА КІЛЬКІСТЬ СТАТЕВИХ ПАРТНЕРІВ “РОЗТЯГНУТИ” ПІХВУ АБО ВПЛИНУТИ НА ФЕРТИЛЬНІСТЬ?

М'язи тазового дна відновлюються природньо, а за потреби зміцнюються вправами Кегеля. Фертильність залежить не від кількості партнерів, а від стану репродуктивного здоров'я. Один нездоровий партнер може призвести до інфекцій, запальних процесів і ускладнень — тому обстеження до початку статевого життя з партнером та контроль інфекційного статусу є ключовим



### ЧИ РУБЕЦЬ ПІСЛЯ КЕСАРЕВОГО АБО ЕПІЗІОТОМІЇ ЗАЛИШИТЬСЯ НАЗАВЖДИ?

Рубці загоюються з утворенням колагенових волокон, але процес регенерації у кожної жінки різний. PRP (плазмотерапія) стимулює відновлення тканин, підвищує синтез колагену й еластину, покращує кровообіг і нервову іннервацію рубцевих ділянок. У нашій практиці ми застосовуємо PRP навіть на старих рубцях — це дозволяє зменшити щільність тканини, покращити еластичність і повернути комфорт при статевому житті. І працює це дуже чудово!

## ЧИ ВПЛИВАЄ МЕНСТРУАЛЬНИЙ ЦИКЛ АБО ГОРМОНАЛЬНИЙ ФОН НА ІНТИМНИЙ КОМФОРТ?

Циклічні зміни естрогенів і прогестерону впливають на слизову піхви, еластичність, кровопостачання і природне зволоження. Зменшення рівня естрогенів у перименопаузі призводить до сухості, свербіжжю та підвищеної чутливості до подразників



## ЧИ ВПЛИВАЄ КИШКІВНИК НА ФЛОРУ ПІХВИ ТА РЕПРОДУКТИВНІ ШАНСИ?



Кишкова мікробіота має взаємозв'язок з флорою піхви. Дисбіоз кишечника або надмірне зростання дріжджів можуть сприяти рецидивам інфекцій і субклінічному запаленню. Практика показує: корекція харчування, пробіотики та лікування кишкових порушень позитивно впливають на стан слизової, запобігають інфекціям і можуть покращити показники репродуктивної функції

## ЧИ МОЖНА РОБИТИ PRP, ЯКЩО ПЛАНУЄШ ВАГІТНІСТЬ АБО ПРОХОДИШ ПРОГРАМУ ДРТ?

PRP є цінним доповненням у репродуктивній медицині. Введення плазми в порожнину матки покращує відновлення та підвищує рецептивність ендометрія, а PRP-яєчників активує і підтримує власну діяльність органів, покращуючи якість фолікулів. Це безпечна, малотравматична процедура, яка підвищує ефективність програм ЕКЗ, сприяє регенерації тканин і підтримує природні механізми відновлення організму



## ЧИ МОЖЕ СТРЕС ВПЛИНУТИ НА ЦИКЛ І ГОРМОНИ?



Хронічний стрес підвищує рівень кортизолу і пролактину, пригнічує овуляцію, змінює менструальний цикл і знижує лібідо. Наукові дослідження показують, що стрес впливає на гіпоталамо-гіпофізарно-яєчникову вісь, а клінічний досвід підтверджує: контроль стресу, здоровий сон, фізична активність і психотерапія допомагають нормалізувати гормональний фон і покращити репродуктивні показники



**БІЛИЙ ХАЛАТ**  
медичний одяг

## Білий Халат — виробник медичного одягу №1 в Україні.

- ✚ Бренд Білий Халат відповідає за кожен етап виробництва: від розробки лекал і вибору тканин — до пошиття та брендування. Сьогодні на наших цехах працює понад 70 фахівців: швачки, закрійники, технологи.

Ми маємо власний відділ закупівель, логістики та сучасний вишивальний цех, де брендуємо уніформу для лікарів та клінік.

- ✚ Ми з'явилися у 2017 році як невеликий магазин в Instagram. А вже сьогодні продаємо продукцію по всій Україні та за її межами. З 2020 року активно розвиваємо роздрібну мережу, відкривши шоуруми у 10 містах: Києві, Львові, Одесі, Вінниці, Хмельницькому, Тернополі, Чернівцях, Івано-Франківську, Житомирі та Дніпрі.

У колекції Білого Халату понад 75 моделей уніформи та 167 моделей медичного взуття.

Ми створюємо: костюми для лікарів, медсестер і б'юті-майстрів, халати, сукні, лонгсліви, сезонні позиції — медичні поло, жилети, світшоти та колекцію шкарпеток з тематичними принтами.

- ✚ Особливість нашого бренду — це варіативність модельного ряду, великий вибір кольорів, комфортні для своєї сфери тканини, враховуємо різноманітність запитів медиків і пропонуємо розширену розмірну сітку — до 70 р., включно з plus size.





Ми співпрацюємо з лідерами думок та медичними закладами, підтримуємо конференції та освітні проєкти:

UMeSCo — Uzhhorod Medical Students Conference;

DOC X — благодійний медичний проєкт;

«Masters&Cases. ACNE» — дерматологічний форум.

Також об'єднуємось у колаборації з UNBROKEN, Superhumas центр, UNFPA (Фонд ООН у галузі народонаселення України), ГМКА (міжнародна спільнота медиків), UMSA (Ukrainian Medical Students' Association), SviyDoc, Kabimed та іншими організаціями.

Понад 90 000 лікарів та майстрів індустрії краси обирають уніформу бренду Білий халат. А кожен другий клієнт стає постійним та оновлює робочий гардероб 3-4 рази на рік.



[bhalat.com.ua](https://bhalat.com.ua)



[bilyihalat](https://www.instagram.com/bilyihalat)



# Профілактика жіночого здоров'я взимку: як залишатися в балансі

ЗИМА — ЦЕ НЕ ЛИШЕ КОВДРА, ЧАЙ І СЕРІАЛИ. ЦЕ ЩЕ Й СЕЗОН, КОЛИ ОРГАНІЗМ ПРАЦЮЄ НА МЕЖІ: БРАК СОНЦЯ, ХОЛОД, АВІТАМІНОЗ, ЧАСТІ ЗАСТУДИ. ДЛЯ ЖІНОЧОГО ЗДОРОВ'Я ЦЕЙ ПЕРІОД ОСОБЛИВО КРИТИЧНИЙ. ГОРМОНАЛЬНИЙ БАЛАНС, РЕПРОДУКТИВНА СИСТЕМА Й ІМУНІТЕТ ПОТРЕБУЮТЬ ОСОБЛИВОЇ ТУРБОТИ.

## Імунітет — перша лінія оборони

Достатньо вітаміну D: взимку його рівень падає, що впливає на настрій, кістки та навіть репродуктивну функцію.

**Цинк і вітамін С** — must have для профілактики інфекцій.

Повноцінний сон: **7–8 годин** — це безкоштовний імуномодулятор.

## Шкіра та слизові

Сухе повітря й морози провокують сухість і дискомфорт. Важливі зволоження, теплий одяг, достатнє пиття. **Лайфхак:** склянка води + зволожувач повітря у спальні = профілактика сухості слизових і вагінального дискомфорту.

## Психоемоційний баланс

Сезонний спад настрою — не міф. Важливо мати ритуали: теплі ванни, хобі, зустрічі з друзями. Хронічний стрес напряму б'є по гормонах і циклу.

## Репродуктивне здоров'я

Узимку частішають застуди, що можуть ускладнюватися запальними процесами. Не ігноруйте навіть «звичайний цистит» чи тягнучі болі внизу живота. Плановий гінекологічний чек-ап — раз на рік (узимку саме час зробити аналізи й пройти УЗД, поки робочий ритм ще спокійний). Для тих, хто планує вагітність: обстеження та вітамінна підтримка мають початися не в момент «планування», а за кілька місяців.

## Активність

Навіть короткі прогулянки на свіжому повітрі стимулюють кровообіг і роботу ендокринної системи. Йога чи пілатес взимку працюють не тільки для тіла, а й для нервової системи.



# Гінекологічна хірургія без болю: гістероскопія vs лапароскопія



«Ендоскопія дозволяє нам бачити органи у реальному часі, робити точні маніпуляції і мінімізувати травматизацію тканин. Для пацієнтки це швидке відновлення і практично відсутній дискомфорт» — **Павло Петрусенко, хірург Medical Plaza.**

## Гістероскопія — «в порожнині матки без розрізу»

- Спеціальний оптичний інструмент — гістероскоп вводиться через піхву в порожнину матки
- Застосовується для видалення поліпів, внутрішньоматкових сінехій, міом, контролю стану ендометрію.
- Переваги: відсутність зовнішніх розрізів, швидка реабілітація, точне видалення патології всередині матки.

## Безболісна хірургія — це реально!

Сучасні методики анестезії і малоінвазивний підхід роблять процедури максимально комфортними:

- Найсучасніше анестезіологічне забезпечення.
- Відсутність великих розрізів
- Швидка реабілітація (3–7 днів після гістероскопії, 7–14 днів після лапароскопії).

## Лапароскопія — «маленькі отвори, велике відновлення»

- Виконується через маленькі проколи на черевній стінці (0,5–1 см).
- Використовується для видалення кіст, міом, спайок в порожнині малого тазу, діагностики та лікування ендометріозу, оперативного втручання на трубах чи яєчниках.

**Переваги:** мінімальний післяопераційний біль, короткий термін відновлення, квідсутність післяопераційних рубців.

Лапароскопія і гістероскопія — це два інструменти одного арсеналу:

Гістероскопія — для точкових, внутрішньоматкових втручань.

Лапароскопія — для «зовнішніх» і більш масштабних операцій.

Сучасна хірургія робить операції безболісними, ефективними та безпечними. Головне — вчасно проконсультуватися з лікарем і обрати правильний метод.

# Гінекологічне здоров'я після 30: на що звертати увагу?



30 — це нові 20. Але з однією важливою поправкою: після 30 років наше тіло починає змінюватися глибше й тонше. І якщо зовні ми почуваємося енергійними, реалізованими, сексуальними — на клітинному рівні вже вмикається біологічний таймер. Саме в цьому віці гінекологічне здоров'я потребує не лише профілактики, а уважного планування.

**Рій Богдан**

Лікар-акушер-гінеколог-репродуктолог, спеціаліст з УЗД

Після 30 років у жінки починає поступово знижуватися оваріальний резерв — кількість і якість яйцеклітин. Це не означає, що годинник "тикає", але означає: час стати партнеркою собі у питаннях здоров'я, а не пасажиркою.

## Які обстеження варто проходити регулярно?

**УЗД органів малого таза** — раз на рік, навіть якщо немає скарг. Це допоможе вчасно виявити кисти, міоми, ендометріоз.

**ПАП-тест (цитологія)** — для раннього виявлення змін шийки матки.

**Аналіз на ВПЛ високого ризику** — особливо важливий для жінок із 30 років.

**УЗД молочних залоз або мамографія** — залежно від віку й особливостей гормонального фону.

**Гормональні показники** — при нерегулярному циклі, перепадах настрою, проблемах зі шкірою чи плануванням вагітності.

## Сигнали, які не варто ігнорувати

- Зміна менструального циклу (затримки, біль, рясність)
- Біль під час статевого акту
- Виділення з неприємним запахом або кольором
- Постійна втома, апатія
- Проблеми зі сном або лібідом

Після 30 варто оцінити оваріальний резерв (аналіз АМГ — антимюллерів гормон), навіть якщо ви не плануєте дитину "прямо зараз". Це дозволяє реалістично бачити перспективу — і за потреби зберегти яйцеклітини або обрати інші стратегії.

Піклування про гінекологічне здоров'я — це не про страх, це про контроль і спокій. Після 30 — це чудовий період: тіло вже добре знайоме, а можливості — відкриті. Головне — чути себе і довіряти фахівцям

# ОЗОНОТЕРАПІЯ: ЯК КИСЕНЬ ІЗ «СУПЕРСИЛАМИ»

Коли чуєш слово «озон», уявляєш шар атмосфери, що захищає Землю. Але в медицині озон має ще один суперпотенціал — лікувальний.

Озонотерапія — це сучасний метод, де використовують суміш кисню та озону для відновлення і стимуляції клітин.

## ОЗОНОТЕРАПІЯ



Озонотерапія — сучасний, м'який і безпечний метод, який відкриває нові можливості у відновленні жіночого здоров'я. Це ніби додатковий «подих свіжого повітря» для клітин вашого організму.

Ліцензія МОЗ України АЕ №196122

# НЕОЛАБ

# АНАЛІЗИ

ПАРТНЕР  
ЛАБОРАТОРНОЇ  
ДІАГНОСТИКИ



ПОВНИЙ ПЕРЕЛІК АНАЛІЗІВ

**0 800 301 029**  
безкоштовно по Україні  
**NEOLAB.COM.UA**

# Календар

січень 13 Всесвітній день боротьби з депресією	лютий 04 Всесвітній день боротьби проти раку	лютий 06 Міжнародний день нетерпимості до операцій, які калічать жіночі статеві органи	лютий 15 Міжнародний день операційної медичної сестри	березень 01 Всесвітній день імунітету 
березень 04 Всесвітній день боротьби з ожирінням	березень 10 День боротьби з ВІЛ/СНІД серед жінок і дівчат	березень 13 Всесвітній день обізнаності про ендометріоз	квітень 07 Всесвітній день здоров'я 	квітень 15 День лікаря-лаборанта
квітень 16 День обізнаності про стрес	травень 02 День немовляти 	травень 05 Всесвітній день акушерки Всесвітній день гігієни рук	травень 10 День руху заради здоров'я День матері в Україні	травень 12 Всесвітній день медичних сестер
травень 15 Міжнародний день сім'ї	травень 18 Міжнародний день вакцини проти ВІЛ	травень 23 Міжнародний день викорінення акушерських свищів	травень 25 Всесвітній день щитовидної залози	травень 28 Міжнародний день здоров'я жінок 
червень 02 День здорового харчування і відмови від надмірностей у їжі	червень 10 Тиждень чоловічого здоров'я	червень 14 Всесвітній день донора крові 	липень 17 Міжнародний день щирої радості за досягнення інших	липень 24 Міжнародний день турботи про себе 

# 2026

липень 25	липень 27	серпень 01	серпень 06	серпень 08
День ЕКЗ, репродуктолога та ембріолога	День медичного працівника в Україні 	Всесвітній тиждень підтримки грудного вигодовування	Міжнародний день "Лікарі світу за мир"	День народження Medical Plaza Київ 
вересень 10	вересень 15	вересень 21	вересень 26	жовтень 02
Міжнародний день гінекологічного здоров'я	Європейський день здоров'я простати	День фармацевтичного працівника України	Всесвітній день контрацепції 	День уролога 
жовтень 07	жовтень 15	жовтень 16	жовтень 18	жовтень 31
Міжнародний день лікаря 	Всесвітній день боротьби з раком грудей	Всесвітній день анестезіолога	Всесвітній день менопаузи	День збільшення психічних сил
листопад 03	листопад 08	листопад 17	листопад 19	листопад 20
Національний день обізнаності і вдячності в галузі медичної науки	Всесвітній день дислексії	День дій за ліквідацію раку шийки матки	Всесвітній день чоловіків	Всесвітній день дитини
листопад 25	грудень 01	грудень 03	грудень 12	грудень 21
Міжнародний день боротьби за ліквідацію насильства над жінками	Всесвітній день боротьби зі СНІДом 	Міжнародний день людей з інвалідністю	Всесвітній день загального медичного забезпечення	Всесвітній день оргазму 

# MEDICAL PLAZA БУЧА

РІК У ЦИФРАХ

Прийнято пацієнтів – **9380**

Надано послуг – **54393**

Проведено хірургічних операцій - **581** з них за програмою НСЗУ по БЕЗОПЛАТНІЙ програмі офтальмології з видалення катаракти – **354**

Проведено операцій за допомогою робота-асистента Da Vinci – **11**

Підписано декларацій із сімейним лікарем – **280**

Ведення вагітностей – **48** з них вже народилося – **27**  
**дітей** (одна двійня)

Проведено скринінгів за програмою НСЗУ – **2004**

Виконано УЗД – **3275**

Виконано аналізів – **14431**

Організовано **10 виїздів** у громади Бучанського та Фастівського районів за програмою «Здоров'я нації»

В 2025 році Медичний центр Medical Plaza в Бучі став **клінічною базою кафедри хірургії, комбустіології та пластичної хірургії** Національного університету охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика

**Михайлюк Євгеній**

Керівник медичного центру Medical Plaza в Бучі,  
акушер-гінеколог, сімейний лікар



**Сікорська Оксана**  
Акушер-гінеколог

## ЛАБІОПЛАСТИКА – ЦЕ СУЧАСНИЙ ТРЕНД? ЧИ МАЛЕНЬКИЙ КРОК ДО ВЕЛИКОЇ МРІЇ?

У СУЧАСНОМУ СВІТІ ЕСТЕТИЧНА МЕДИЦИНА ТА ПЛАСТИЧНА ХІРУРГІЯ РОЗВИВАЮТЬСЯ З ВРАЖАЮЧОЮ ШВИДКІСТЮ. ЯКЩО ЩЕ КІЛЬКА ДЕСЯТИЛІТЬ ТОМУ ПОДІБНІ ВТРУЧАННЯ ВВАЖАЛИСЯ ПРИВІЛЕЄМ ЗІРОК КІНО ТА ШОУ-БІЗНЕСУ, ТО СЬОГОДНІ ВСЕ БІЛЬШЕ ЖІНОК ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ХІРУРГІВ ЗАРАДИ ГАРМОНІЇ ВЛАСНОГО ТІЛА. ОДНІЄЮ З НАЙОБГОВОРЮВАНІШИХ ПРОЦЕДУР ОСТАННІХ РОКІВ СТАЛА ЛАБІОПЛАСТИКА – КОРЕКЦІЯ ФОРМИ ЧИ РОЗМІРУ МАЛИХ АБО ВЕЛИКИХ СТАТЕВИХ ГУБ.

### Чому жінки обирають лабіопластику?

Причини можуть бути різними – від естетичних до медичних:

- **Фізичний дискомфорт:** надмірно збільшені або асиметричні статеві губи можуть викликати подразнення, дискомфорт під час спорту, носіння білизни чи сексу.
- **Психологічна впевненість:** багатьом жінкам важливо відчувати себе привабливими у власних очах і перед партнером.
- **Післяпологові зміни:** вагітність та пологи часто призводять до деформацій, які складно виправити лише тренуваннями чи косметичними процедурами.

Таким чином, для одних – це питання здоров'я, для інших – естетики, а для більшості – поєднання цих факторів.

### Тренд чи необхідність?

Справді, у медіа простір часто вкидають думку про “моду на ідеальне тіло”. Але варто визнати: попит на лабіопластику зростає не лише через тренди. Більшість пацієнток приходять не заради «гламурного образу», а щоб позбутися внутрішнього комплексу, відновити комфорт та якість життя.

Тут важливий баланс: хірургія – це не про гонитву за стандартами, а про прагнення до гармонії з собою.

Для когось лабіопластика – це незначна операція, яка займає всього кілька десятків хвилин. Але для жінки, яка роками відчувала сором чи незручність, це може стати справжнім переворотом у житті. Змінюється не лише тіло, а й ставлення до себе: з'являється більше впевненості, свободи, розкутості.

**Тому для багатьох пацієнток лабіопластика – це не просто тренд, а маленький крок до великої мрії: мрії бути собою, любити своє тіло та жити без обмежень.**

## РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ: ПРАВДА ТА МІФИ, ПРОФІЛАКТИКА І СИЛА РАННЬОГО ВІЯВЛЕННЯ

Рак молочної залози — найпоширеніше онкологічне захворювання серед жінок у світі. За даними ВООЗ, щороку реєструється понад 2,3 мільйона нових випадків. В Україні ця патологія посідає перше місце серед онкологічних захворювань у жінок, але при своєчасному виявленні ймовірність повного одужання сягає 95%.

Онкологи наголошують: сьогодні рак молочної залози — не вирок, а стан, який можна контролювати і вилікувати. 5-ти річна відносна виживаність залежить від стадії та гістологічного типу пухлини: локалізований – майже 99%, з поширенням на регіонарні лімфатичні вузли – 87%, з віддаленими метастазами – приблизно 32%.

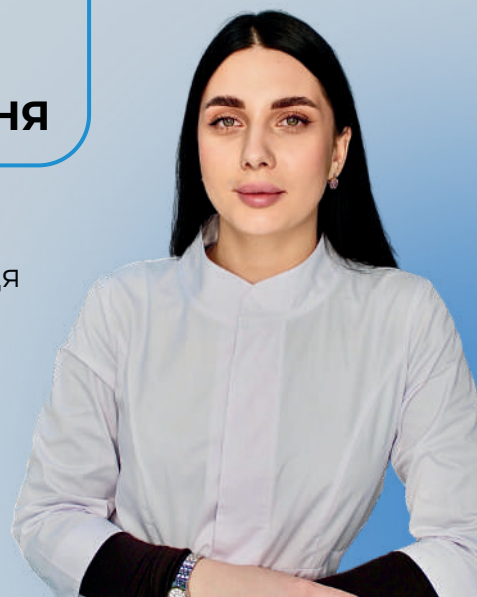
Клінічні дослідження показують, що на розвиток раку молочної залози впливають як генетичні, так і модифіковані фактори.

- мутації в генах BRCA1 та BRCA2 збільшують ризик у 5–7 разів (дослідження NEJM, 2019);
- ранній початок менструацій (до 12 років) та пізня менопауза (після 55 років);
- відсутність вагітностей або перша вагітність після 30 років;
- надлишкова маса тіла, малорухливий спосіб життя;
- надмірне вживання алкоголю (дослідження Lancet Oncology, 2021);
- гормональна терапія без медичного контролю.

### Фактори захисту

- ✓ Грудне вигодовування — доведено, що лактація понад 12 місяців знижує ризик розвитку раку молочної залози приблизно на 4,3% за кожні додаткові 12 місяців (метааналіз Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer).
- ✓ Регулярна фізична активність — навіть 30 хвилин ходьби щодня зменшують ризик на 15–20%.
- ✓ Збалансоване харчування з перевагою овочів, фруктів, нежирного м'яса, обмеження червоного м'яса та ковбасних виробів.
- ✓ Відмова від куріння – жінки, які палять, мають на 24% вищий ризик (дослідження Jama Network Open, 2020)

Профілактика – це не лише про спосіб життя а й про регулярні скринінги. Професійні огляди дуже важливі. Лікарі можуть точно оцінити ризик, спираючись на сімейний анамнез, правильно інтерпретуючі обстеження. Лише спеціаліст може скласти для вас «Трикутник» діагностики: клінічний огляд, візуалізація (оцінка мамографії/УЗД чи МРТ молочних залоз) і при потребі – біопсія. Лікар допомагає пройти через страх, пояснити варіанти лікування та направити, за потреби, до інших спеціалістів. Раннє виявлення змін у тканинах дозволяє виявити рак на I стадії, коли лікування максимально ефективно.



**Кабанець Оксана**  
Онкохірург-мамолог

## ВИДАЛЕННЯ КАТАРАКТИ ЗА ПРОГРАМОЮ НСЗУ

ПОВЕРНІТЬ ЧІТКИЙ ЗІР БЕЗКОШТОВНО ЗАВДЯКИ ДЕРЖАВНІЙ ПРОГРАМІ ВІД НАЦІОНАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ (НСЗУ). МИ В MEDICAL PLAZA ДОПОМОЖЕМО ВАМ ПРОЙТИ ВСІ ЕТАПИ ШВИДКО ТА КОМФОРТНО!

### Як отримати послугу?

- Зверніться до сімейного лікаря щоб отримати електронне направлення до офтальмолога для консультації в медичному закладі.
- Запишіться на прийом до Medical Plaza Буча, на консультацію до офтальмолога.
- Отримайте повний комплекс послуг – від діагностики до операції – безоплатно.

### Що входить у програму?

- Операція з видалення катаракти
- Імплантація штучного кришталіка (включно з вартістю базової лінзи)
- Післяопераційний супровід

### Чому обирають Medical Plaza?

- Досвідчені офтальмологи та сучасне обладнання
- Безболісна операція з швидким відновленням
- Індивідуальний підхід і турбота про кожного пацієнта
- Відсутність черг та преміум умови

Запишіться вже сьогодні!

Зверніться до Medical Plaza у місті Буча, щоб повернути ясність зору!

Вже більш ніж 100 задоволених пацієнтів.

**«MEDICAL PLAZA» У БУЧІ ПРАЦЮЄ З БЕЗОПЛАТНИМИ ПРОГРАМАМИ НСЗУ!  
ДІЗНАТИСЬ БІЛЬШЕ:**



## Профілактика вірусних захворювань: комплексний підхід у сучасних умовах

Зимовий період супроводжується зростанням захворюваності на респіраторні вірусні інфекції — грип, ГРВІ, COVID-19. Ці патогени характеризуються високою контагіозністю та здатністю викликати епідемії, тому ефективна профілактика є критично важливою.

### Специфічна профілактика

Основним методом є вакцинація, що формує активний штучний імунітет, знижує ризик зараження, тяжкість перебігу хвороби та частоту ускладнень.

Рекомендована щорічна вакцинація проти грипу, а також вакцинація проти COVID-19 та інших інфекцій відповідно до епідемічної ситуації та національних рекомендацій.

### Неспецифічна профілактика

Спрямована на розрив шляхів передачі інфекції та зміцнення природної резистентності організму.

#### Основні заходи:

- Гігієна рук і респіраторний етикет (миття рук, прикривання рота при кашлі, уникнення дотиків до обличчя).
- Дезінфекція поверхонь і провітрювання приміщень.
- Соціальна дистанція, уникнення скупчень, використання масок у період епідемій.
- Самоізоляція при симптомах респіраторних інфекцій.
- Підвищення імунної резистентності
- Формування міцного імунітету — ключовий елемент профілактики.

#### Рекомендовано:

- Повноцінне харчування, багате вітамінами, білками та мікроелементами;
- Підтримання мікробіому кишківника, що підсилює імунний захист
- Регулярна фізична активність, достатній сон і контроль стресу
- Загартовування, уникнення переохолодження, підтримання оптимальної вологості повітря в приміщеннях.

**Максимець Тетяна Олександрівна**  
**Медичний директор Medical Plaza**  
**Лікар загальної практики - сімейної медицини.**  
**Лікар анестезіолог вищої категорії:**

“Синтез специфічної профілактики (вакцинації) та неспецифічних заходів (гігієна, поведінкові норми та зміцнення імунітету) забезпечує максимальний захист, а посилення інформаційно-просвітницької роботи серед населення, є пріоритетними напрямками для мінімізації впливу вірусних загроз..”





## ПИТАННЯ З GOOGLE



### ЩО ЖІНКИ НАЙЧАСТІШЕ ШУКАЮТЬ

#### 1. «Чи нормально, що під час місячних сильно болить живіт?»

Відповідь лікаря:

Легкий дискомфорт — нормально. Але якщо біль настільки сильний, що не дозволяє ходити на роботу або навчання, це сигнал для обстеження. Можливі причини: ендометріоз, гормональні порушення, запальні процеси.

#### 2. «Скільки триває овуляція і як її визначити?»

Відповідь лікаря:

Овуляція триває буквально 24–48 годин. Визначити її можна по базальній температурі, овуляційним тестам, або УЗД моніторингу фолікулів у клініці.

#### 3. «Чи можна завагітніти під час грудного вигодовування?»

Відповідь лікаря:

Можна, хоча лактаційна аменорея знижує шанси. Важливо використовувати методи контрацепції, якщо вагітність не планується.

#### 4. «Що таке ПАП-тест і навіщо його робити?»

Відповідь лікаря:

ПАП-тест — це цитологічний мазок для раннього виявлення передракових змін шийки матки. Рекомендується здавати раз на рік усім жінкам після 21 року.

#### 5. «Чому з'являються білі виділення?»

Відповідь лікаря:

Нормальні білі виділення — це фізіологічно. Але якщо вони мають неприємний запах, зміну кольору або супроводжуються свербіжем/болем, це сигнал про інфекцію.

#### 6. «Як часто потрібно проходити гінекологічний чекап?»

Відповідь лікаря:

Раз на рік — базовий план. При хронічних захворюваннях або плануванні вагітності — 2 рази на рік. Включає огляд, УЗД органів малого таза, цитологію, аналізи на інфекції, гормони (за показаннями).

#### 7. «Що таке PRP у гінекології?»

Відповідь лікаря:

PRP — це процедура з використанням власної плазми пацієнтки для відновлення слизової ендометрію або тканин піхви. Сприяє загоєнню, підвищує шанси на вагітність у комплексних програмах лікування.

# КОЛИ ТУРБОТА СТАЄ СТАНДАРТОМ

У СЕРЦІ ЛЬВОВА З'ЯВИЛОСЯ МІСЦЕ, ДЕ МЕДИЦИНА ПОЄДНУЄ НАУКУ, ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЛЮДЯНІСТЬ. MEDICAL PLAZA ЛЬВІВ -ЦЕ НЕ ПРОСТО НОВА КЛІНІКА. ЦЕ ФІЛІЯ ВЕЛИКОЇ МЕРЕЖІ СУЧАСНИХ МЕДИЧНИХ ЦЕНТРІВ ЯКА ВЖЕ ПОНАД ДЕСЯТЬ РОКІВ ФОРМУЄ КУЛЬТУРУ ДОВІРИ ДО МЕДИЦИНИ В УКРАЇНІ. ТУТ КОЖНА ДЕТАЛЬ ПРОДУМАНА ТАК, ЩОБ ПАЦІЄНТ ПОЧУВАВСЯ У БЕЗПЕЦІ - ВІД ДІАГНОСТИКИ ДО МОМЕНТУ ОДУЖАННЯ

Medical Plaza — це команда фахівців, яка стоїть за тисячами історій про здоров'я, народження дітей, відновлення сил і надії. У Дніпрі, Києві та Бучі клініки мережі вже давно стали орієнтиром у репродуктивній медицині, гінекології, урології, хірургії та терапії. Тепер цей досвід — у Львові.

Сучасне обладнання, точні діагностичні системи, відділення репродуктивної медицини, хірургії, лабораторна база — це лише технічна сторона. Головне — це люди.

У Medical Plaza Львів працюють лікарі, які не просто лікують, а супроводжують пацієнта на кожному кроці. Вони пояснюють, підтримують, шукають рішення навіть у складних випадках. Бо для нас медицина — це не протокол, а партнерство.

Medical Plaza завжди стояла на стику науки, сервісу та емпатії. Ми віримо, що високий рівень медицини починається з довіри. Саме тому у клініці створено атмосферу, де комфорт і спокій пацієнта — не опція, а обов'язковий стандарт.

Ми розуміємо, що Львів — це місто зі своїм ритмом, цінностями, повагою до традицій. І саме цю філософію ми розділяємо: уважність до кожної історії, відповідальність у кожному рішенні, гідність у кожному слові.

Medical Plaza прийшла до Львова, щоб стати частиною міста. Щоб кожен, хто шукає фахову допомогу, знав: поруч є клініка, де тебе чують і де про тебе справді дбають.

Ми тут, щоб зберігати найцінніше — ваше здоров'я. І робимо це з тією ж любов'ю і точністю, з якою Львів береже свою історію.

## MEDICAL PLAZA ЛЬВІВ



**Мірзоева Ірина**  
Директор Medical Plaza Львів

Відкриття клініки у Львові стало логічним кроком — не просто розширенням географії, а створенням простору, що поєднує найкраще з двох світів: європейський рівень медицини і щире, теплу атмосферу, яку вміє створювати лише Львів.

# СВОЄЧАСНА ХІРУРГІЯ — КЛЮЧ ДО ЖИТТЯ: КОЛИ НЕ ВАРТО ЗВОЛІКАТИ З ВІЗИТОМ ДО ХІРУРГА

Сучасна хірургія — це не завжди про ургентні втручання чи складні операції. Дуже часто це про вчасно прийняте рішення, яке рятує життя, попереджає ускладнення або повертає людину до нормального способу життя. І в плановій, і в онкохірургії я завжди наголошую на головному: не варто чекати, поки “пройде само”.

## **Хірургія сьогодні — це про безпеку, точність і ефективність**

У Medical Plaza ми маємо все необхідне для проведення операцій будь-якої складності:

малоінвазивні втручання;

лапароскопічні технології;

повноцінна підготовка пацієнта до операції та швидке відновлення після.

Мій досвід включає як ургентні втручання, так і планову хірургію органів черевної порожнини, грудної залози, гінекологічних та онкологічних захворювань. Особлива увага — онкологічним пацієнтам, яким важливо не втратити “золотий час”.

## **У яких випадках потрібно звернутися до онкохірурга?**

ущільнення або новоутворення на шиї, у молочній залозі, животі;

хронічний біль або дискомфорт у животі;

зміни у шкірі, які не загоюються;

кровотечі нез'ясованого походження;

випадкові знахідки на УЗД, КТ чи МРТ, які потребують хірургічної оцінки.

Командний підхід у Medical Plaza

Онкохірургія — це завжди про мультидисциплінарний підхід. Я працюю у команді з онкологами, гінекологами, мамологами, анестезіологами та реабілітологами. Це дозволяє не лише провести операцію, а й забезпечити повний супровід пацієнта.

Планова операція — не вирок!

Багато пацієнтів бояться слова “операція”, відкладають її або сподіваються на медикаментозне лікування. Та я завжди кажу: операція — це шанс. І чим раніше ми його використаємо - тим більше шансів на повне відновлення.

## **Грицаїшин Олександр**

Хірург, онкохірург, вища кваліфікаційна категорія, клініка Medical Plaza



## ЧЕРВОНІ ПРАПОРЦІ: 7 СИМПТОМІВ, З ЯКИМИ ВАРТО ЗВЕРНУТИСЯ ДО РЕПРОДУКТОЛОГА

“Ще трохи почекаю — і вийде само собою”. Знайомо? Насправді є ситуації, коли кожен місяць зволікання грає проти вас. Репродуктивний час — це ресурс, який не відновлюється.

Я зібрав **7 червоних прапорців**, які сигналізують: пора до репродуктолога.

### 1. Вагітність не настає

Рік безрезультатних спроб (або 6 місяців, якщо вам уже 35+) — це не “норма, треба почекати”. Це сигнал діяти.

### 2. Цикл живе своїм життям

Менструації приходять то через 21 день, то через 40? Це часто говорить про проблеми з овуляцією. Без овуляції зачаття неможливе.

### 3. Біль “збиває з ніг”

Сильний біль у дні менструації — це не просто “жіноча доля”. Часто за цим стоїть ендометріоз чи інші хвороби, які знижують шанси на вагітність.

### 4. Операції та запальні процеси в минулому

Апендицит, кіста, операції на трубах чи матці... Спайки після них можуть блокувати шлях яйцеклітині.

### 5. Вік 35+

Це не вирок, але цифра, яку ігнорувати не можна. Яйцеклітин стає менше, і кожен рік після 35 має значення.

### 6. Гормони дають збої

Проблеми зі щитовидкою чи інші гормональні порушення часто лишаються “тихими”, але саме вони можуть заважати настанню вагітності.

### 7. Непростий репродуктивний досвід

Викидні, завмерла чи позаматкова вагітність — це не випадковість. Такі історії вимагають обстеження, щоб уникнути повторення.

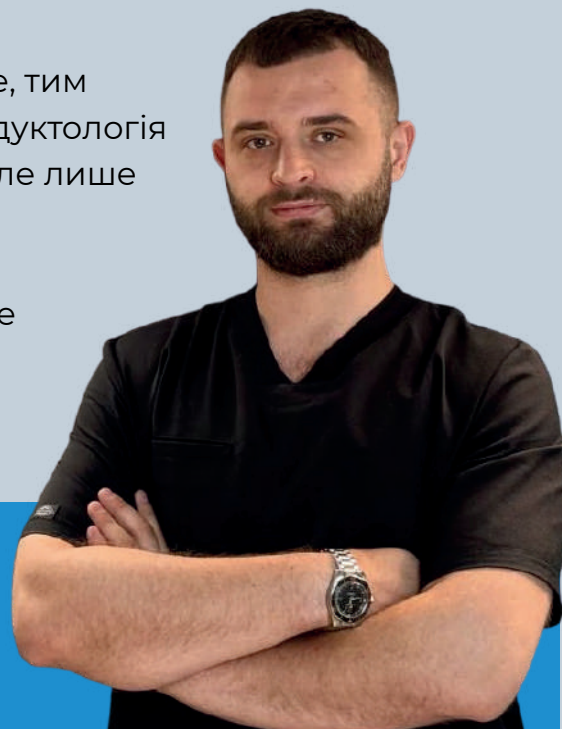
### Чому не можна чекати

Фертильність не стоїть на паузі. Чим раніше ви дієте, тим більше інструментів має медицина. Сучасна репродуктологія може дати рішення навіть у складних випадках — але лише тоді, коли ви не втратили час.

Якщо ви впізнали хоча б один із цих симптомів — не відкладайте. Запишіться до репродуктолога. Консультація може стати першим кроком до довгоочікуваної вагітності.

### Підпенько Назар

Лікар акушер-гінеколог, репродуктолог, лікар ультразвукової діагностики





**м. Київ, вул. Кловський узвіз, 12-А**



**м.Буча. вул. Нове Шосе, 52**

## ЩО БЕЗКОШТОВНО МОЖНА ЗРОБИТИ В MEDICAL PLAZA?

Записатись на консультацію до репродуктолога клініки за програмою НСЗУ

Вступити в протокол лікування

На консультації отримати алгоритм дій для проходження програма

Отримати підтримку спеціалістів клініки на шляху до настання вагітності

### ЕКЗ за державною програмою вже у Medical Plaza!

Medical Plaza приєдналася до державної програми підтримки лікування безпліддя. Понад 250 пар, з початку 2025 року, вже скористалися програмою у нашій клініці та пройшли процедуру екстракорпорального запліднення (ЕКЗ) безплатно за рахунок державного бюджету в межах співпраці з НСЗУ.

Це важливий крок у розвитку репродуктивної медицини в Україні та реальна допомога для тисяч сімей, які мріють про дитину.

### Що передбачає державна програма?

НСЗУ покриває такі етапи:

- консультація репродуктолога
- контрольована стимуляція овуляції
- пункція фолікулів і забір яйцеклітин
- анестезіологічне забезпечення при трансвагінальній пункції
- запліднення та культивування ембріонів
- генетичне дослідження ембріонів при наявності медичних показать
- перенесення ембріону в порожнину матки
- медичний супровід посттрасферного періоду
- діагностика вагітності

Таким чином, пацієнтки отримують повний комплекс послуг.

### Умови участі в програмі:

- громадянство України
- декларація із сімейним лікарем
- підтверджений діагнозо «безпліддя»
- вік до 40 років

**Телефонуйте 0800 330 005**

### Чому обирають Medical Plaza?

- досвідчені репродуктологи та тисячі успішних історій
- сучасні технології та обладнання
- супровід на всіх етапах – від діагностики до вагітності
- високі шанси на успіх завдяки професіоналізму команди
- комфортні умови та зручне розташування клініки

**Ми поруч, щоб ви почули серцебиття свого малюка!**

ВІД ПЕРШИХ УПРАВЛІНСЬКИХ КРОКІВ ДО РОЛІ КОМЕРЦІЙНОГО ДИРЕКТОРА MEDICAL PLAZA — ІСТОРІЯ **ІВАНА ДАНКОВИЧА** Є ПРИКЛАДОМ ТОГО, ЯК ЦІЛЕСПРЯМОВАНІСТЬ, УВАЖНІСТЬ ДО ДЕТАЛЕЙ ТА ВМІННЯ БАЧИТИ МЕДИЦИНУ НЕ ЛИШЕ ЯК БІЗНЕС, А ЯК МІСІЮ ДОПОМОГИ, ПЕРЕТВОРЮЮТЬ ПРОФЕСІЙНИЙ ШЛЯХ НА ІСТОРІЮ СПРАВЖНЬОГО СТАНОВЛЕННЯ.

## ІВАН ДАНКОВИЧ: ШЛЯХ ДОВІРИ, РОЗВИТКУ І ЛЮДЯНОСТІ

«Мій професійний шлях почався ще в дитинстві», — згадує Іван. Його батько-будівельник часто брав сина на роботу, де хлопець уважно спостерігав, як створюється команда, як кожен відповідає за свій етап і як від злагодженості залежить результат. Саме там зародилися навички організації, відповідальності та комунікації — фундамент, що згодом став основою його управлінського стилю та вміння працювати з людьми.

### Медіапроекти та шлях у маркетингу

Згодом Іван поринув у світ медіа й соціальних тем. Проект **ProMan** став для нього школою реальної практики — уміння працювати з аудиторіями, відчувати ринок, передбачати тренди та створювати контент, який викликає довіру. Саме тут сформувалася його ключова риса: бачити можливість там, де інші не бачать потенціалу.

### Війна та волонтерство

З початком повномасштабної війни Іван не залишився осторонь. Він активно долучився до волонтерського руху — допомагав військовим і цивільним, підтримував тих, хто опинився у найскладніших обставинах. «Війна навчила мене цінувати час і людяність, — говорить Іван. — У критичні моменти проявляється справжня суть людей. Саме тоді розумієш, що команда — це не просто колеги, а опора». Цей період загартував його як особистість та управлінця.

### Medical Plaza: новий рівень розвитку

Повернувшись до активної роботи, Іван приєднався до Medical Plaza, де пройшов шлях від менеджера з продажів до комерційного директора. «Medical Plaza для мене — не просто компанія, — каже Іван. — Це можливість щодня допомагати людям знаходити своє здоров'я, свою надію. Ми створюємо не просто медицину — ми створюємо довіру».

Його системність, бачення широкої перспективи та здатність об'єднувати людей навколо спільної мети стали рушійною силою розвитку мережі

**Іван Данкович** — сучасний управлінець нового типу з трьома освітами: МВІ, вищою фінансовою та юридичною. Він бачить можливості навіть у найскладніші часи й доводить, що шлях від менеджера до комерційного директора — це не лише про кар'єру, а про розвиток себе, команди й цілого середовища навколо.



# ГЕНЕТИЧНЕ ТЕСТУВАННЯ ЕМБРІОНА: ЩО ЦЕ І НАВІЩО

ПЛАНУВАННЯ ВАГІТНОСТІ ВЖЕ ДАВНО ПЕРЕСТАЛО БУТИ «НА УДАЧУ». СУЧАСНА РЕПРОДУКТОЛОГІЯ ДАЄ ШАНС НЕ ТІЛЬКИ ЗАВАГІТНІТИ, А Й МІНІМІЗУВАТИ РИЗИКИ ХРОМОСОМНИХ АНОМАЛІЙ У МАЙБУТНЬОЇ ДИТИНИ. ОДНИМ ІЗ КЛЮЧОВИХ ІНСТРУМЕНТІВ ТУТ Є ГЕНЕТИЧНЕ ТЕСТУВАННЯ ЕМБРІОНА (NGS).

## ЩО ТАКЕ NGS?

NGS — це справжній **геймчейнджер** в репродукції. Воно використовується для:

- виявлення мутацій, як причини спадкових захворювань;
- оцінки генетичної норми ембріона;
- виявлення анеуплоїдії (числові порушення хромосом), що часто спричиняє відсутність імплантації або ранньої втрати вагітності.

Це підвищує ефективність програм IVF, зменшує кількість невдалих спроб і скорочує час до настання вагітності.

## КОМУ РЕКОМЕНДУЮТЬ ТЕСТУВАННЯ

- Парам з повторними невдалими спробами ЕКЗ;
- Жінкам старше 35 років;
- При наявності хромосомних аномалій у сімейному анамнезі;
- Парам, які планують донорські програми.

## ПЕРЕВАГИ

- висока роздільна здатність і точність аналізу генетичного матеріалу
- можливість одночасного дослідження всього хромосомного набору ембріона
- виявлення мінімальних генетичних аномалій ембріону



### Лікар акушер-гінеколог, репродуктолог **Medical Plaza** **Анастасія Федорук:**

“Генетичне тестування ембріона — це не гарантія, але дуже потужний інструмент. Воно дозволяє нам перенести тільки здоровий ембріон, мінімізуючи ризики та економлячи час і емоції пацієнтів. NGS характеризується високою точністю, відтворюваністю та масштабованістю, що робить її золотим стандартом генетичного тестування в сучасній ембріологічній практиці.”

# МІКРОБІОМ ПІХВИ: ЩО ВАРТО ЗНАТИ КОЖНІЙ ЖІНЦІ

МІКРОБІОМ — ЦЕ СПІЛЬНОТА МІКРООРГАНІЗМІВ, ЩО ЖИВЕ В НАШОМУ ТІЛІ. ПІХВА — НЕ ВИНЯТОК: ТУТ МЕШКАЮТЬ БАКТЕРІЇ, ЯКІ ПІДТРИМУЮТЬ БАЛАНС, ЗАХИЩАЮТЬ ВІД ІНФЕКЦІЙ І ВПЛИВАЮТЬ НА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я.

«Мікробіом піхви — це фундамент жіночого здоров'я. Його стан безпосередньо впливає на комфорт, репродуктивні шанси та ризик інфекцій. Сучасні методи діагностики дозволяють оцінити баланс і при необхідності скоригувати його».

## Що порушує баланс?

- Антибіотики та гормональні зміни
- Часте використання антибактеріальних засобів
- Стрес та незбалансоване харчування
- Надмірна гігієна або використання агресивних засобів

## Як підтримувати мікробіом

- Здорове харчування з пробіотиками та пребіотиками
- Правильна гігієна без агресивних миючих засобів
- Контроль гормонального фону
- Регулярні гінекологічні обстеження

## Чому це важливо?

Збалансований мікробіом знижує ризик запальних процесів, молочниці та інфекцій.

Порушення балансу (дисбіоз) може викликати неприємні симптоми: свербіж, виділення, неприємний запах.

Мікробіом впливає на шанс на успішну вагітність та здоров'я дитини після народження.

Для підтримки та діагностики мікробіому варто користуватися сучасними лабораторними тестами та препаратами від Heel: Лабораторне дослідження мікробіому з точними результатами

Препарати для відновлення балансу бактерій

Прості рекомендації для щоденної профілактики дисбіозу

**HEEL + Medical Plaza** = комплексний підхід: діагностика, лікування та профілактика мікробіому піхви на професійному рівні.



# Ведення вагітності: що це і як правильно стати на облік

ВАГІТНІСТЬ — ЦЕ УНІКАЛЬНИЙ І ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ПЕРІОД.  
«ВЕДЕННЯ ВАГІТНОСТІ» — ЦЕ КОМПЛЕКС МЕДИЧНИХ ПРОЦЕДУР,  
ОБСТЕЖЕНЬ ТА КОНСУЛЬТАЦІЙ, ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ КОНТРОЛЮВАТИ  
ЗДОРОВ'Я МАТЕРІ ТА РОЗВИТКУ ДИТИНИ.

## Що включає ведення вагітності

1. Регулярні огляди у гінеколога
2. Ультразвукові дослідження на різних термінах
3. Лабораторні аналізи (кров, сеча, гормони, інфекції)
4. Консультації суміжних спеціалістів: ендокринолога, терапевта, репродуктолога при потребі
5. Планування та контроль харчування, вітамінної підтримки та фізичної активності

## Коли ставати на облік?

- Оптимальний термін — 6–10 тиждень вагітності
- Чим раніше стаєте на облік, тим ефективніше лікар може спостерігати розвиток плода і попереджати ускладнення
- При зверненні пізніше (після 12 тижнів) основні обстеження можуть бути більш концентрованими і з інтенсивнішим контролем

## Практичні поради для постановки на облік

- Візьміть з собою: паспорт, медичну картку, попередні аналізи та результати УЗД (якщо були).
- Складіть список питань: про харчування, вітаміни, фізичну активність, можливі обмеження.
- Обговоріть супровід: хто буде вашим основним лікарем, чи потрібні додаткові фахівці.
- Плануйте обстеження: лікар складе графік УЗД,
- лабораторних тестів і консультацій.

## Лікар акушер-гінеколог Medical Plaza Пилипенко Ольга Миколаївна:

«Раннє і правильне ведення вагітності — це не просто облік у лікаря, а комплексний супровід, який допомагає виявити ризики на ранніх стадіях і забезпечити максимально комфортну та безпечну вагітність для матері і дитини».



# Medical Plaza: серце приватної медицини Дніпра

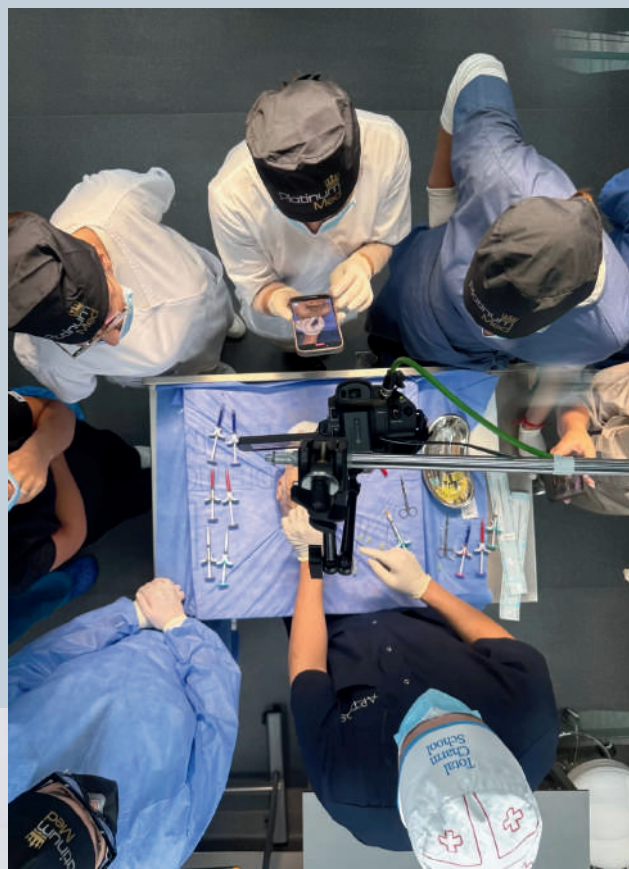
*Здоров'я в кожній деталі*

Ідея створення комфортного простору для здоров'я виникла у 2012 році, а вже 17 липня 2014-го двері клініки відкрилися для перших пацієнтів. Центр площею понад 6500 м<sup>2</sup> обладнаний за світовими стандартами, а за роки роботи тут отримали допомогу понад 400 тисяч пацієнтів. Команда зросла до 400 фахівців понад 40 спеціальностей.

**Medical Plaza** починав із репродуктології, а нині пропонує повний спектр медичних послуг. Це найбільший приватний медичний центр Дніпра, де високі технології поєднані з людяністю. Від зручного паркінгу до онлайн-запису — тут усе продумано до дрібниць.



У САМОМУ СЕРЦІ ДНІПРА, НА ПРОСПЕКТІ ОЛЕКСАНДРА ПОЛЯ, 141-А, РОЗТАШУВАВСЯ MEDICAL PLAZA — СУЧАСНИЙ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР, ЯКИЙ СТАВ СИМВОЛОМ НАДІЙНОЇ ПРИВАТНОЇ МЕДИЦИНИ



Серце Medical Plaza — це 400 співробітників, серед них 200 лікарів із багаторічним досвідом, працюють як єдиний механізм. Більшість мають міжнародні сертифікати та проходять щорічні стажування в Європі.

На чолі центру - **Ігор Малков**, кандидат медичних наук, заслужений хірург України, член Європейської асоціації хірургів (ESSO). Під його керівництвом Medical Plaza не просто лікує — вона формує нову культуру приватної медицини в регіоні.

# MEDICAL PLAZA — МЕДИЧНИЙ ХАБ ДНІПРА

**МІСЦЕ, ДЕ ТОЧНІСТЬ ПЕРЕМАГАЄ ХАОС.  
ПРИФРОНТОВИЙ ТИЛ, ЩО ТРИМАЄ РИТМ ЖИТТЯ МІСТА.**

Дніпро — це не просто обласний центр. Це місто-регулятор, серце прифронтового регіону, куди щодня сходяться тисячі історій: від невідкладних станів до планових операцій, від народження дітей до складних онкооперацій. У такому місті медицина не може бути «звичайною». Вона або тримає рівень - або не витримує навантаження часу.



**Medical Plaza вже 11 років залишається опорою регіону.**

Ми працюємо там, де рішення треба приймати швидко, чітко і без права на помилку. Саме тому ми говоримо: «Філігранні кроки лікарів, довіра починається з точності».

## Прифронтовий штаб здоров'я

Поки країна переживає найважчі часи, Дніпро став точкою стабільності. Medical Plaza — одна зі структур, які цю стабільність тримають. Наші відділення працюють без пауз, без “після війни”, без “коли буде тихіше”. Щодня ми приймаємо сотні пацієнтів, де кожен випадок може бути критичним.

У складі центру — 300 співробітників, **включно з:**  
40+ лікарями вузьких спеціальностей,  
5 докторами медичних наук,  
18 кандидатами наук,  
75 лікарями вищої категорії.

**Це команда, яка пройшла пандемію, ракетні обстріли, блекаути і продовжує тримати планку, не знижуючи стандарти**



## Сильні напрямки, які роблять Medical Plaza лідером регіону

### Онкологія

Від діагностики до операцій та хіміотерапії. Застосовуємо лапароскопічну та роботизовану хірургію, ICG-навігацію, комплексний супровід і реабілітацію.

### Репродуктивна медицина

Ефективність програм ЕКО - понад 60%. Народилось уже 1520+ дітей, зачатих у стінах Medical Plaza. Працюють програми інсемінації, ЕКО, криопротоколів, донорства, сурогатного материнства.

### Хірургія

Операційні з системами стерильного повітря, сучасні анестезіологічні комплекси, цілодобова ургентна допомога.

### Педіатрія

Обстеження, вакцинація, стаціонар для дітей 0–18.  
Педіатри вищої категорії та мультидисциплінарний підхід.

### Гінекологія та офтальмологія

Повний спектр лікування, від малоінвазивних втручань до лазерної корекції зору. Сервіс, якому довіряють  
У час, коли Дніпро працює на межі можливостей, пацієнт цінує просте: увагу, швидкість, комфорт.



**В Medical Plaza — це стандарт: зручний графік, відсутність черг, супровід пацієнта на кожному етапі, індивідуальний підхід, командна робота лікарів, коли складний випадок вирішується разом.**

**11 років відповідальності перед містом, яке стоїть на передовій. Ми не просто медичний центр. Ми — медичний тил Дніпра, який працює на витривалість, точність і людяність. Бо тут досі актуально звучить фраза: «Ми не просто лікуємо — ми повертаємо ритм життя».**

## SIEMENS MAGNETOM AMIRA

У MEDICAL PLAZA З'ЯВИВСЯ НОВИЙ ГЕРОЙ ДІАГНОСТИКИ — SIEMENS MAGNETOM AMIRA, СУЧАСНА МРТ-СИСТЕМА, СТВОРЕНА ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО ТОЧНОЇ ВІЗУАЛІЗАЦІЇ БЕЗ ЗАЙВОГО СТРЕСУ ДЛЯ ПАЦІЄНТА.

Amira — це 1,5 тесла інтелекту: апарат поєднує потужність преміум-рівня з технологіями енергозбереження та автоматизації. Завдяки системі Tim 4G зображення отримуються з високою роздільною здатністю, а платформа DotGO допомагає лікарям працювати швидше, стандартизовано і без помилок.

Для пацієнта — це не просто “обстеження в трубі”. Ширший тунель, нижчий рівень шуму та ергономічна конструкція роблять процедуру комфортною навіть для тих, хто має клаустрофобію.

MAGNETOM Amira ефективно діагностує неврологічні, ортопедичні, судинні, абдомінальні та кардіологічні патології. Його точність дозволяє виявляти зміни на ранніх етапах, коли кожна хвилина може бути вирішальною.

Medical Plaza продовжує інвестувати в передові технології, щоб кожен пацієнт отримував світовий рівень діагностики — тут і зараз.



## «ХІРУРГІЧНЕ ЛІКУВАННЯ КІСТ ЯЄЧНИКІВ: КОЛИ НЕОБХІДНЕ ОПЕРАТИВНЕ ВТРУЧАННЯ І ЧОМУ ВАЖЛИВО НЕ ЗВОЛІКАТИ»

Кісти яєчників - часта знахідка в гінекологічній практиці. У більшості випадків вони є функціональними, тобто пов'язаними з менструальним циклом, і зникають самостійно. Часто трапляються асимптомні кісти, тобто такі які не турбують пацієнтку і викликають здивування при їх діагностиці. Проте іноді кістозні утворення потребують хірургічного втручання. Важливо розуміти, коли операція є обґрунтованою, і чому затримка з лікуванням може мати серйозні наслідки.

**Згідно з рекомендаціями ACOG та ESHRE, оперативне лікування показане в таких випадках:**

- Кіста має розміри понад 3–6 см та не зменшується протягом 2–3 менструальних циклів;
- Підозра на ендометріюїдну або дермоїдну кісту (які не мають тенденції до самостійного регресу);
- Симптомна кіста, що викликає біль, тиск на суміжні органи, що проявляється порушенням сечовипускання чи закрепамми;
- Розрив кісти або перекрут яєчника - це ургентні ситуації, які вимагають невідкладної лапароскопії і мають виражену больову симптоматику;
- Підозра на злоякісність (діагностичні маркери на УЗД та аномальні рівні онкомаркерів).

В залежності від вищеперелічених ознак, кісти можуть лікуватись хірургічно шляхом мініінвазивних методик (лапароскопії) чи лапаротомічно, тобто з розрізом передньої черевної стінки та видаленням кісти. Вибір оперативного втручання - справа індивідуальна. Своєчасна операція, особливо лапароскопічна, дозволяє зберегти оваріальний резерв та уникнути ускладнень. Зволікання з лікуванням може призвести до втрати яєчника, розвитку спайкового процесу або інфікування вмісту кісти. Особливо уважними слід бути жінкам, які планують вагітність або мають діагноз ендометріоз - у таких випадках збереження функціональної тканини яєчника є критичним.

Не всі кісти потребують операції, але деякі з них несуть потенційну загрозу для репродуктивного здоров'я. Регулярний ультразвуковий моніторинг та дотримання клінічних рекомендацій дозволяють обрати найкращий момент для втручання. У випадку тривожних симптомів - не зволікайте з візитом до лікаря. Чим раніше розпочато лікування, тим більше шансів зберегти здоров'я та фертильність.



**Петрусенко Валентина Павлівна**

Кандидат медичних наук,  
лікар-акушер-гінеколог  
вищої категорії, гінеколог-хірург

# Міфи про репродукцію: що насправді впливає на здатність мати дітей

РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я — ЦЕ ТЕМА, ЯКА СТОСУЄТЬСЯ МАЙЖЕ КОЖНОЇ СІМ'Ї. АЛЕ РАЗОМ ІЗ НАДІЯМИ НА БАТЬКІВСТВО ВИНИКАЄ МОРЕ ЧУТОК І СТРАШИЛОК. ХТОСЬ ПОЧУВ «У ЗНАЙОМОЇ ТАК БУЛО», ХТОСЬ ПЕРЕЧИТАВ ФОРУМИ. У РЕЗУЛЬТАТІ МІФИ ПОШИРЮЮТЬСЯ ШВИДШЕ, НІЖ НАУКОВА І ДОКАЗОВА ІНФОРМАЦІЯ. АЛЕ КОЛИ МОВА ЙДЕ ПРО ЗДАТНІСТЬ СТАТИ БАТЬКАМИ, ОРІЄНТУВАТИСЯ НА ДОМИСЛИ — НЕБЕЗПЕЧНО. У СВОЇЙ ПРАКТИЦІ Я ЩОДНЯ БАЧУ, ЯК МІФИ ВІДТЯГУЮТЬ МОМЕНТ ЗВЕРНЕННЯ ДО ЛІКАРЯ І УСКЛАДНЮЮТЬ СИТУАЦІЮ. ДАВАЙТЕ РОЗБЕРЕМО НАЙПОПУЛЯРНІШІ З НИХ.

## Міф 1. Безпліддя — це лише «жіноча проблема»

**Наталія Данкович:** Це, мабуть, найпоширеніше упередження. Насправді чоловічий фактор зустрічається майже так само часто, як і жіночий. По статистиці — близько 40–50% випадків. У моїй практиці були історії, коли жінку роками обстежували, а проблему виявили в чоловіка після першого ж аналізу. Репродуктивне здоров'я — це командна гра.

## Міф 2. Після 40 років вагітність неможлива

**Наталія Данкович:** Так, фертильність знижується з віком, і це факт. Але «неможливо» — неправильне слово. У себе в клініці я часто бачу жінок, які стають мамами після 40. Так, комусь потрібна допомога технологій (ЕКЗ, донорські яйцеклітини), але медицина сьогодні дає шанс. Тому вік впливає, але не ставить хрест на материнстві.

## Міф 3. Народити треба «до 25» — інакше потім буде пізно

**Наталія Данкович:** Біологічний годинник існує, але він не працює однаково для всіх. У 22 можна мати серйозні проблеми з овуляцією, а в 32 — завагітніти без жодних труднощів. Важливо розуміти, що критичним є не сам паспортний вік, а стан здоров'я. Орієнтуйтеся не на чужі «правила», а на власний організм і поради лікаря.

## Міф 4. Стрес не впливає на здатність мати дітей

**Наталія Данкович:** Уявіть, що організм у стресі. Він включає режим «виживання», а не «продовження роду». Хронічний стрес реально може впливати на цикл, гормони, навіть якість сперми. Звісно, це не єдина причина безпліддя, але недооцінювати її не варто. Турбота про психоемоційний стан — це частина репродуктивного здоров'я.



### **Міф 5.** Якщо вагітність не настає одразу — це вже безпліддя

**Наталія Данкович:** Навіть у абсолютно здорових пар шанс завагітніти в одному циклі становить лише близько 25%. Тому кілька місяців без результату — це ще норма.

Лише якщо спроби тривають понад рік, варто звернутися до спеціаліста. Дайте природі час, але не зволікайте із консультацією, якщо терміни затягуються.

### **Міф 6.** Здоровий спосіб життя гарантує швидку вагітність

**Наталія Данкович:** Здоровий сон, спорт, відмова від алкоголю й сигарет дійсно допомагають. Але вони не «страховка від безпліддя». Є генетичні, анатомічні чи гормональні фактори, які ЗОЖ сам не вирішить. У мене була пацієнтка, яка харчувалася ідеально, бігала марафони, але без медичної допомоги завагітніти не могла. Звичайно спосіб життя — це база, але не завжди гарантія.

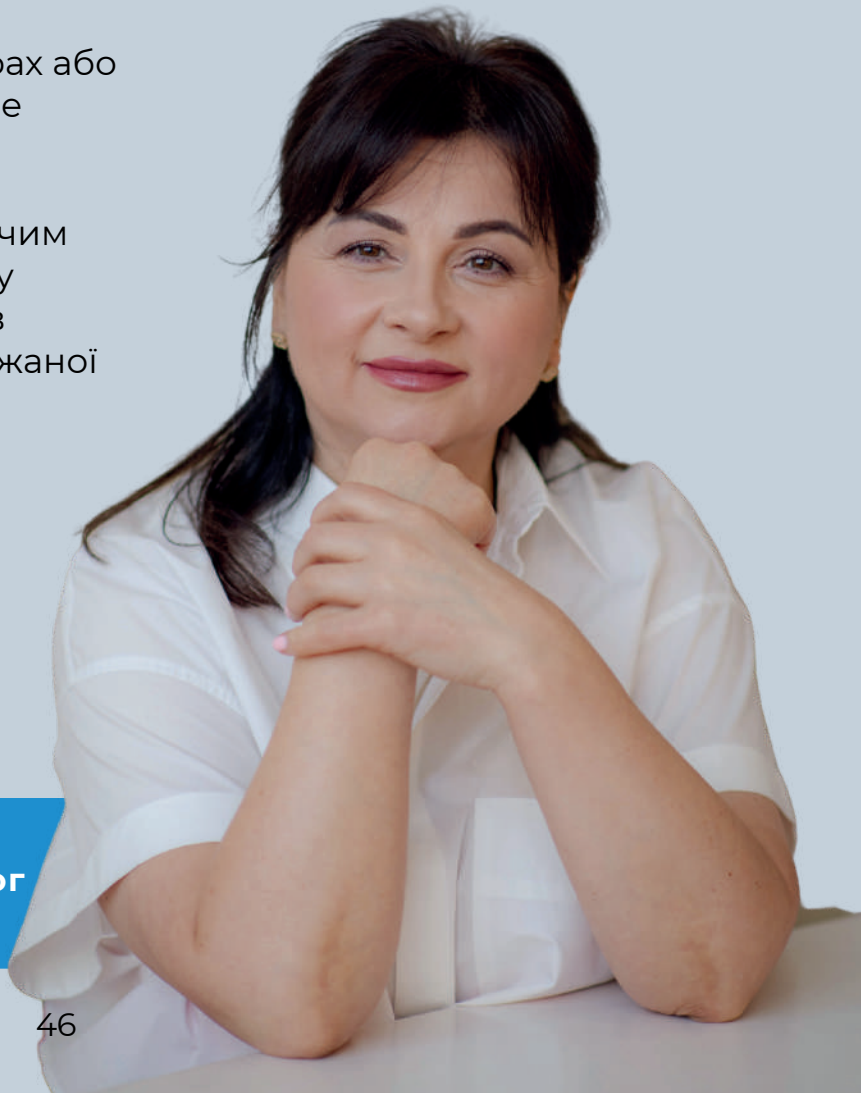
### **Коли варто звернутися до лікаря?**

- Якщо вагітність не настає протягом 12 місяців регулярного життя без контрацепції.
- Якщо вам понад 35 і минуло пів року безрезультатних спроб.
- Якщо є проблеми з циклом, гормонами, хронічні захворювання чи операції в анамнезі.

Репродукція — це не про універсальні правила. це про індивідуальний підхід. Кожна історія унікальна, і медицина сьогодні має інструменти, щоб допомогти навіть у складних випадках.

Якщо ви впізнали себе в цих міфах або вже давно шукаєте відповіді — не відкладайте. Зверніться за консультацією до лікаря-репродуктолога в Medical Plaza: чим раніше ви отримаєте професійну консультацію, тим більше шансів зробити правильний крок до бажаної вагітності.

**Автор: Наталія Данкович, доктор медичних наук, лікар-репродуктолог Medical Plaza**



# MEDICAL QUIZ: ХТО ТИ У ЗИМОВОМУ СЕЗОНІ?

(ЗА ВЕРСІЄЮ ТЕРАПЕВТІВ MEDICAL PLAZA)

Зима - час ковдр, какао і профілактики!

Відповідай на кілька запитань і дізнайся, який у тебе "зимовий темперамент" - та чи не час навідатись до терапевта!

## 1. ЯК ТИ РЕАГУЄШ НА ХОЛОД?

- A) Мерзну навіть під трьома ковдрами (1 бал)
- B) Та нормально, головне - теплий светр і кава (2 бали)
- C) Я - ходячий обігрівач, мені завжди спекотно (3 бали)

## 2. ЩО ОБИРАЄШ ЗИМОВИМИ ВЕЧОРАМИ?

- A) Чай з лимоном і Netflix (1 бал)
- B) Прогулянку засніженим містом (2 бали)
- C) Чай з ромом і компанію друзів (3 бали)

## 3. КОЛИ ТИ ВОСТАННЄ ЗДАВАВ АНАЛІЗИ?

- A) Ще тоді, коли на вулиці було тепло (1 бал)
- B) Минулого місяця, я в темі (2 бали)
- C) Хм... а треба було? (3 бали)

## 4. ЯК ТИ ПРОКИДАЄШСЯ ВЗИМКУ?

- A) Як ведмідь, що зрозумів - весна ще не скоро (1 бал)
- B) Повільно, але впевнено (2 бали)
- C) Зі словами "ще 5 хвилин і все" (3 бали)

## ПІДРАХОВУЄМО РЕЗУЛЬТАТИ!

**4-6 балів - Пацієнт понеділка.** Твій організм натякає, що йому не завадить увага. Можливо, вітамінів бракує або імунітет потребує підкріплення. Запис до терапевта - найкращий зимовий лайфхак.

**7-9 балів - Снігова королева.** Ти спокійно переживаєш холод і не втрачаєш рівноваги навіть у мінус десять. Але пам'ятай - вітамін D і теплий одяг ще ніхто не скасовував.

**10-12 балів - Вітамінна бомба.** Приклад того, як зиму можна прожити без застуд і апатії. Енергія і хороший настрій - твоя формула тепла навіть у мороз.

# -Heel

Healthcare designed by nature

## Вібуркол – з турботою про тебе\*

### Показання:

- запальні процеси статевих органів у жінок
- інфекційно-запальні процеси внутрішніх органів
- стан судомної готовності

**Препарат протизапальної, знеболювальної, седативної, дезінтоксикаційної та спазмолітичної дії.**



\*"Вібуркол - з турботою про тебе" - даний вираз є рекламним слоганом і не свідчить про гарантований ефект від застосування даного лікарського засобу. Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням лікарського засобу необхідно проконсультуватися з лікарем та обов'язково ознайомитися з інструкцією на лікарський засіб. Виробник «Біологіше Хайльміттель Хеель ГмБХ» (Баден-Баден, Німеччина). Вібуркол, супозиторії. Р.П. МОЗ УКРАЇНИ №UA/6662/01/01. Термін дії Р.П. з 04.07.2017 року необмежений. Макет затверджено Замовником ТОВ "УКРАЇНСЬКА АКАДЕМІЯ БІОЛОГІЧНОЇ МЕДИЦИНИ" 10.10.2024 р

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я